

INTERNATIONAL

Food Technology Summit

Argentina 2010

10 de Agosto - Hotel Sheraton - Buenos Aires - Argentina



Dr. Brian Wansink
Nutrición



Lic. Lu Ann Williams
Tendencias en productos
Health & Wellness



Lic. Guillermo Oliveto
Perfil del consumidor



Lic. Jorge Zubizarreta
Innovación

**El Punto de encuentro para los Profesionales
de Alimentos & Bebidas**

La Influencia de los Lineamientos Nutricionales

Brian Wansink, Ph.D.

*Profesor & Director
Laboratorio de Alimentos
y Marcas
Universidad de Cornell*

*Ex Director Ejecutivo
Centro de Políticas y
Promoción de la Nutrición
Departamento de Agricultura
de los Estados Unidos*

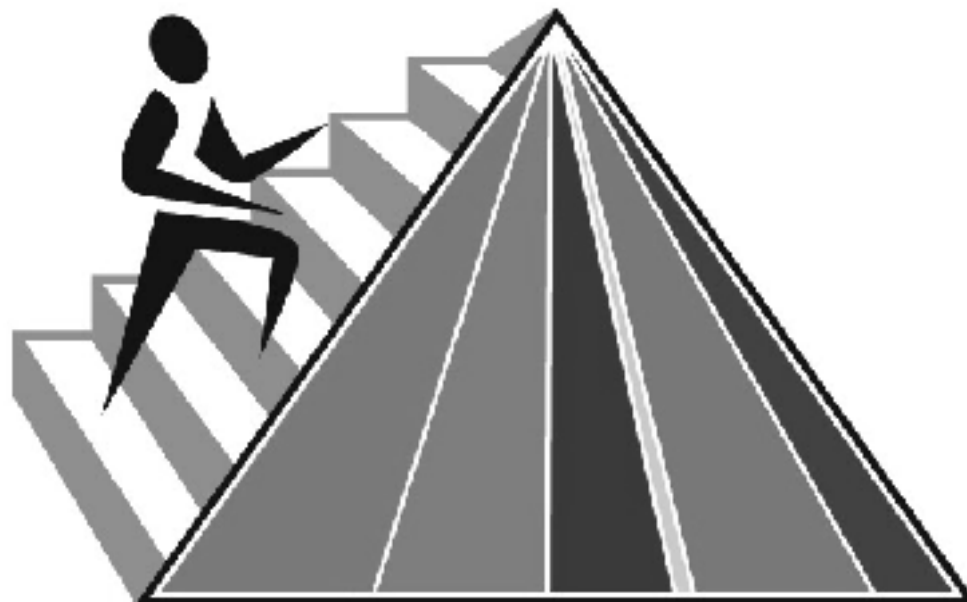


Agenda

1. Las Mejores Prácticas Internacionales
2. Implementación de Guías Alimentarias
3. Promoción de Guías Alimentarias
4. Cambio de Conducta
5. Futuras Guías Alimentarias

Variedad

Personalización



Moderación

Actividad

MyPyramid.gov
STEPS TO A HEALTHIER YOU

Proporcionalidad

Mejora
Gradual

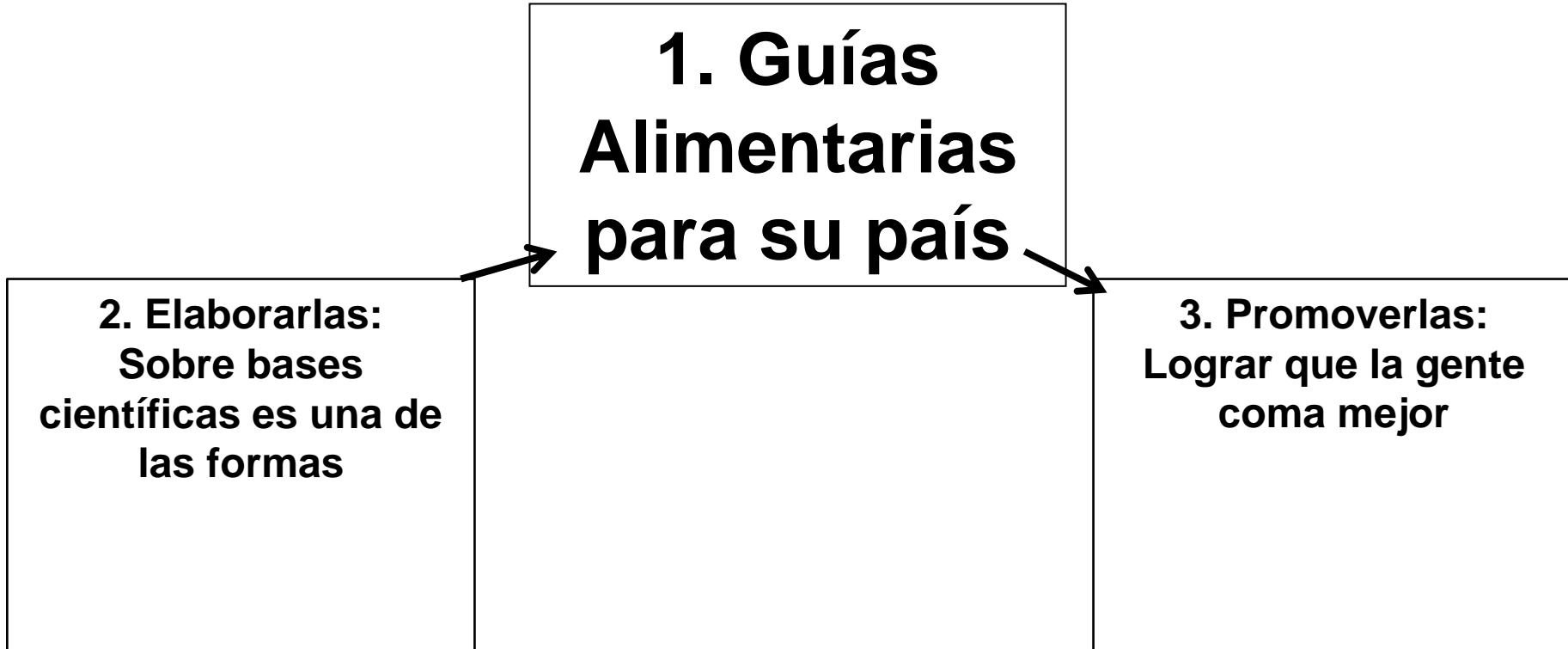
1. Las Mejores Prácticas Internacionales

**Tómelas, Impleméntelas,
Modifíquelas o Ignórelas:
Cómo evitar la Reinvención
de Guías Alimentarias**

Dos Observaciones

1. El Asesoramiento Dietario es importante para todas las naciones
 - Todos somos un poco diferentes
 - Todos estamos en diferentes lugares pensando en estos temas
2. Podemos aprender unos de otros
 - Ninguno de nosotros tiene la respuesta perfecta
 - Podemos evitar la recreación de la rueda
 - Tómelas, impleméntelas, modifíquelas o ignórelas → es gratis

Las Tres Dimensiones de Guías Alimentarias

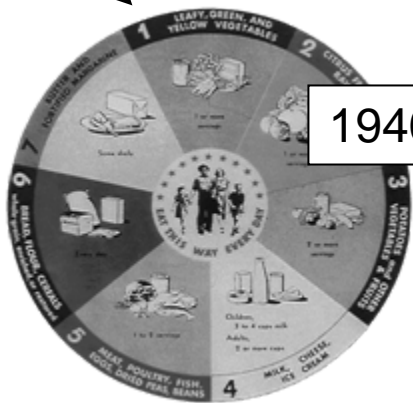


1. ¿Qué son las Guías Alimentarias?

Guías Alimentarias de la USDA

Alimentos para niños

1916



1940s

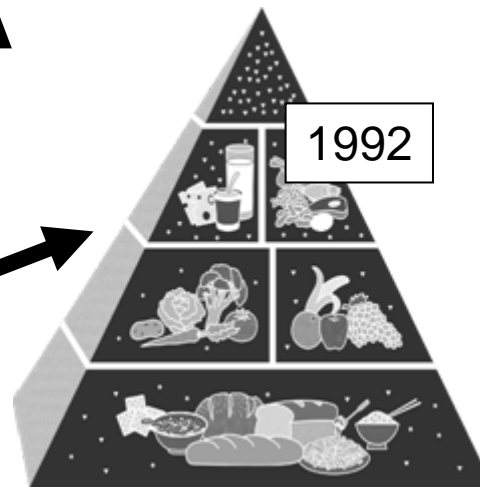


1970s

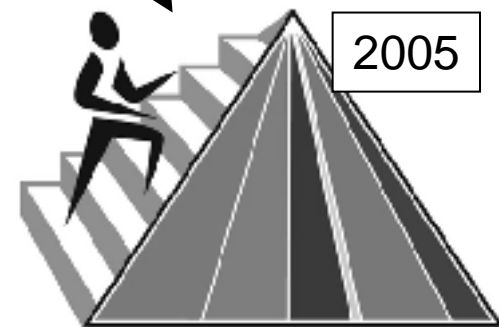


1950s-1960s

1992

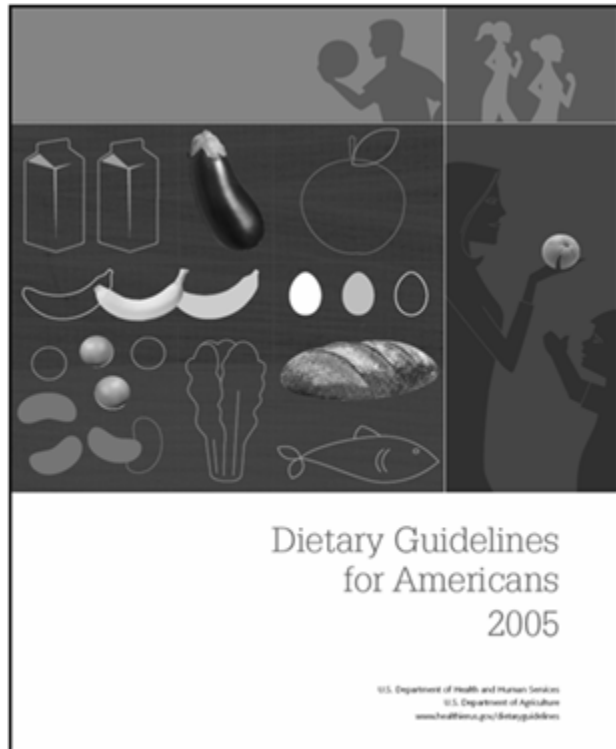


2005



MyPyramid.gov
STEPS TO A HEALTHIER YOU

Guías Alimentarias para Estadounidenses 2005



- Para los hacedores de políticas y profesionales de la salud
- Documentos separados para las políticas y los consumidores
- 23 recomendaciones generales
- 18 recomendaciones para poblaciones específicas (por ej., para ancianos, niños y afro-estadounidenses)

Nueve áreas independientes como centros de interés

- Adecuados Nutrientes dentro de Requerimientos Calóricos
- Mantenimiento del Peso
- Actividad Física
- Trabajo en grupo para Incentivar
- Grasas
- Carbohidratos
- Sodio y Potasio
- Bebidas Alcohólicas
- Seguridad de los Alimentos

Guías Alimentarias

Síntesis de Cambios Recomendados sobre Patrones Alimentarios

<http://www.healthierus.gov/dietaryguidelines>

Más

- Frutas
- Verduras verde oscuras
- Verduras naranjas
- Legumbres
- Granos integrales
- Productos lácteos y elaborados con leche descremada
- Actividad física

Menos

- Grasas saturadas
- Grasas *trans*
- Colesterol
- Azúcares agregados
- Granos refinados
- Sodio

Mix up your choices within each food group.



Focus on fruits. Eat a variety of fruits—whether fresh, frozen, canned, or dried—rather than fruit juice for most of your fruit choices. For a 2,000-calorie diet, you will need 2 cups of fruit each day. For example, 1 small banana, 1 large orange, and 1 cup of dried apricots or peaches.



Vary your veggies. Eat more dark-green veggies, such as broccoli, kale, and other dark leafy greens; orange veggies, such as carrots, sweet potatoes, pumpkin, and winter squash; and beans and peas, such as pinto beans, kidney beans, black beans, garbanzo beans, lentils, and chickpeas.



Get your calcium-rich foods. Get 3 cups of low-fat or fat-free milk—or an equivalent amount of low-fat yogurt and/or low-fat cheese (1½ ounces of cheese equals 1 cup of milk)—every day. For older adults, look for a extra-strength calcium supplement if you don't eat calcium-rich foods. Choose lactose-free milk products and/or calcium-fortified foods and beverages.



Make half your grains whole. Eat a level 5 ounces of whole-grain or whole-grain equivalent, such as bread, rice, or pasta every day. One ounce is about 1 slice of bread, 1 cup of breakfast cereal, or 1/2 cup of cooked rice or pasta. Look to see that grains, such as wheat, rice, corn, or rye, are labeled as "whole" in the list of ingredients.



Go lean with protein. Choose lean meats and poultry, fish, and low-fat dairy. And vary your protein choices—with more fish, beans, peas, nuts, and seeds.

Know the limits on fats, salt, and sugars. Read the nutrition facts label on foods. Look for foods with 0 saturated fat and 0 trans fat. Choose and prepare foods and beverages with little salt (sodium) and added sugars (including sweeteners).

Principales mensajes de grupos de alimentos extraídos de Guías Alimentarias y de MyPyramid:

Coma más frutas

Coma vegetales variados

Consuma alimentos ricos en calcio

Que la mitad de los granos que consuma sean integrales

Elija proteínas magras

Conozca los límites de la ingesta de grasas, sal y azúcares

Propósito del Símbolo & Eslogan

Deliberadamente simple - destinado a servir como motivación

- Recuerde a los consumidores que deben comer sanamente y realizar actividad física
- Incentívelos para que visiten Internet en búsqueda de mayor información



Variedad

Personalización



Moderación

Actividad

MyPyramid.gov
STEPS TO A HEALTHIER YOU

Proporción

Mejora
Gradual

**¿Qué proceso podría utilizar
su país para desarrollar Guías
Alimentarias?**

1. De la ciencia a la evaluación



2. Modifique el sistema de Guías Alimentarias para adaptarlo a las necesidades de los ciudadanos

➤ Diferentes Países . . .

- Tienen diferentes recursos
- Tienen acceso restringido a diferentes alimentos
- Tienen amplia disponibilidad de diferentes alimentos

➤ Conocimientos compartidos entre países

- Dos convocatorias: Dubai & el Reino Unido
- Tres ejemplos: Filipinas, Australia, Canadá

3. Cómo puede mi país promover el asesoramiento dietario

4 Ideas rentables para llevar de regreso al trabajo...

- 1. [] Involúcrese con los esfuerzos que realiza su país para desarrollar un sistema de parámetros dietarios**

El Gran Cuadro: Centro de Políticas y Promoción de la Nutrición

Políticas

- Guía Alimentaria 2010
 - Planes Alimentarios
- Departamento de Agricultura USA
- Índice de Alimentación Saludable
 - Análisis del Abastecimiento de Alimentos

Promoción

- Sociedades
- Herramientas
- Conciencia

Progreso

- *Mejorar la salud de los estadounidenses mediante el desarrollo y la promoción de un asesoramiento dietario que vincula la investigación científica con las necesidades nutricionales de los consumidores*

a) Nuevas Herramientas

Proyecto M.O.M.

4 Herramientas Nuevas



1. MyPyramid para Embarazadas y Madres en Período de Lactancia

- Sitio Internet Otoño 2007
- Poster Primavera 2008
 - Enviado a 40,000 Obstetras vía ACOG
- Vinculado a Planificador de Menús Otoño 2008



Proyecto M.O.M.

4 Herramientas Nuevas



1. MyPyramid para Embarazadas & Madres en Período de Lactancia



2. Planificador de Menús MyPyramid

— Sitio Internet versión Otoño 2008

750,000 visitas diarias a la página

— CD versión Otoño 2008

Proyecto M.O.M.

4 Herramientas Nuevas

- ✓ 1. MyPyramid para Embarazadas & Madres en Período de Lactancia
- ✓ 2. Planificador de Menús MyPyramid
- ✓ 3. MyPyramid para Preescolares
 - Lanzamiento sitio Internet AHORA!
 - Impresión materiales 2009

Proyecto M.O.M.

4 Herramientas Nuevas

- ✓ 1. MyPyramid para Embarazadas & Madres en Período de Lactancia
- ✓ 2. Planificador de Menús MyPyramid
- ✓ 3. MyPyramid para Preescolares
4. Calculador de costos crianza niños
— Programado para principios de 2009

b. Nuevos Socios

- Formación de sociedades con MyPyramid

1. Sociedades

“Asóciase a MyPyramid”



- **Asóciase a MyPyramid**
 - 44 firmas/orgs en 3 meses
 - 102 en 6 meses
 - Packaging a teléfonos
 - Juegos a sitios Internet

Dónde ellos
COMPRAN
alimentos

Dónde ellos
PREPARAN
alimentos

- **Darles crédito**

- **Alentar Pequeños Cambios**

Dónde ellos
TRABAJAN

Dónde ellos
JUEGAN

- **Pequeños cambios**