



Obesidad

Normativa, Historia y
Antropología

Julieta Ponce
Centro de
Orientación
Alimentaria
(COA)

Menú

- Obesidad en la historia
- Antropología
- Normatividad
- Conclusión



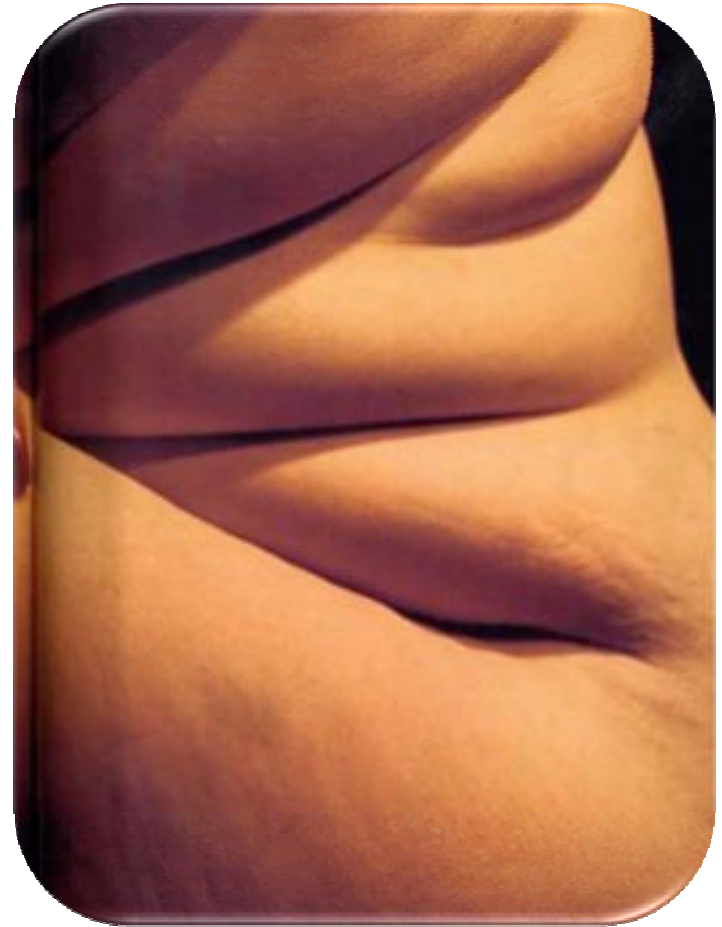
Prevalencia de Obesidad según entidad federativa.

Promedio Nacional 24.2%
13 millones de Mexicanos



Futuro

De seguir así,
para el 2040 el
100% de los
adultos tendrán
sobrepeso.



Futuro

Esta podría ser la primera generación de niños que morirán antes que sus padres por causas relacionadas con la obesidad



Obesidad en la historia



- Como **necesidad** de perpetuar la especie, evitar la extinción, la figura del embarazo
- Como **deidad**: la mujer era como una madre tierra, guardaba el sobrante de la cosecha y de la caza, disponía de todos los bienes, era una diosa.
- Imagen de **pecado**: abundancia, gula, vida libidinosa

Obesidad en la historia

- La primera relación aparece con la agricultura
- Históricamente se reconoce como la primera “enfermedad de la civilización” en la Revolución Industrial, modelo económico basado en la producción, incrementa sedentarismo.

Hambre-Obesidad

- Del periodo paleolítico, la estatuilla humana más antigua del mundo data de 25 mil años, hallada en el actual territorio de Austria.
- La venus de Willendorf, mujer obesa que significaba la esperanza de supervivencia para la especie.



Antropometría

IMAGEN	EPOCA	MEDIDAS (EN CM)		
		BUSTO	CINTURA	CADERA
Venus de Willendorf	25.000 años AC	240	220	240
Miss Valle del Indo	2.000 años AC	112	85	118
Miss Chipre	1.500 años AC	107	105	110
Miss Siria	1.000 años AC	78	65	90

La figura obesa fue perdiendo valor sociocultural como ideal de belleza



IMC

Características Antropométricas de Miss Suecia Según Stephan Rössner

Año	Talla (m)	Peso (kg)	IMC (kg/m ²)
1951	1.71	68.50	23.45
1980	1.75	49.00	16.01



Denuncia social de la gordura

- “el gordo no siempre ha sido denunciado de forma tan evidente” , “eso es lo que justifica la interrogación histórica”.
- “la cuestión del peso y la obesidad es objeto de una locura política y mediática frente a la cual las ciencias humanas y sociales quedan relativamente en silencio”



Moderarse en la comida

- La aplicación de las normas dietéticas pretendió sustituir una buena parte de los motivos pragmáticos o simbólicos sobre los cuales se articulan la selección y el consumo alimentario por otros de interés médico.



Las normas

- En torno de la dieta equilibrada, un patrón alimentario basado en la restricción y promoción del consumo de ciertos alimentos y nutrimentos –qué y cuánto comer– y en la prescripción de un conjunto de pautas relativas a cómo, cuándo y con quién hacerlo, y cuyos objetivos han sido no sólo regular los cuidados del cuerpo y la salud, sino promover, a su vez, un cierto orden social y ético.



Medicalización alimentaria

¿cuánto de qué hay que comer
para comer bien?



Instrucción Social

- Se ha instruido a toda la población mantenerse en su IMC mediante la vigilancia estricta del peso, el seguimiento de la dieta equilibrada y la práctica de ejercicio físico.
- En general, se trata de comer menos y moverse más porque en la actualidad *estar gordo es sinónimo de estar enfermo*.



Obesidad como transgresión

- La obesidad representa un signo de transgresión normativa y la consecuencia de aquello que no debe hacerse: comer mucho y ser ocioso.



Salud y Alimentación

- Salud-alimentación
- Aunque hablemos de nutrimentos, el consumidor sigue pensando en alimentos
- La ciencia de la nutrición, difícilmente es interiorizada por el consumidor



Salud como un bien



- Pero la salud -a través de la alimentación- es también un "bien",
- ¿Podemos acceder como consumidores?
- ¿Qué es lo que ofrece la industria a través de sus productos?

Valor



- La obesidad está reflejada en el cuerpo como una señal cargada de valores sobre el “saber” o “no saber” comer, el deber, el éxito, la competitividad
- Los consumidores en estas condiciones harán elecciones alimentarias vinculadas al valor

¿Qué hemos hecho?

- Hasta el momento:
poco o nada
- La innovación
alimentaria dirigida al
mercado de la obesidad
es incapaz de influir en
la cultura alimentaria

¿Falta información?

¿Faltan alimentos?



El alimento como satisfactor

- **Necesidad**

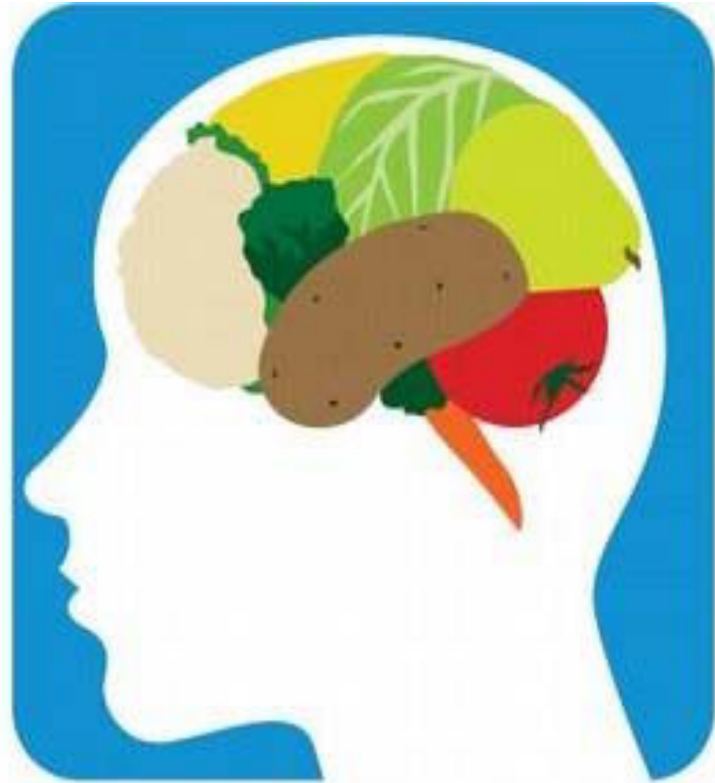
- Básica primaria
- Básica secundaria
- Terciaria
- Socialmente emergentes



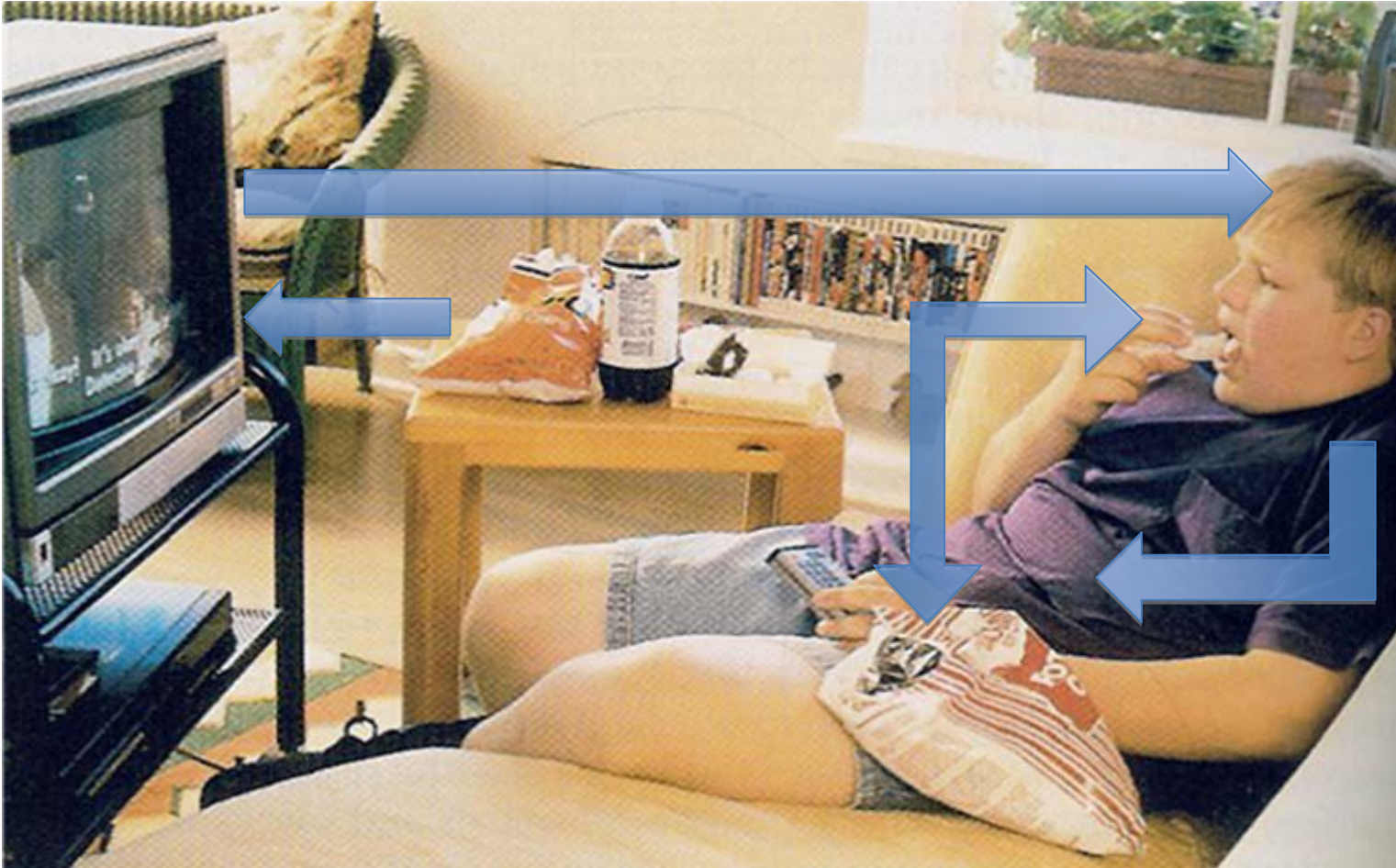
El alimento entra por la cabeza

Alimento como
satisfactor de
condiciones materiales
y símbolos

- Reconocimiento
- Respeto
- Deseo
- Pertenencia



El consumo de alimentos



Todos los alimentos pasan primero por la cabeza y luego por la panza.
En esta sociedad, gana el que logre reducir el tiempo entre el momento
en que nace un deseo y el momento en que ese deseo se cumple.

Zygmunt Bauman



Los alimentos existen en
la naturaleza para
mantener la vida



Hoy tenemos
que dudar si
el alimento es
bueno o malo
para la salud

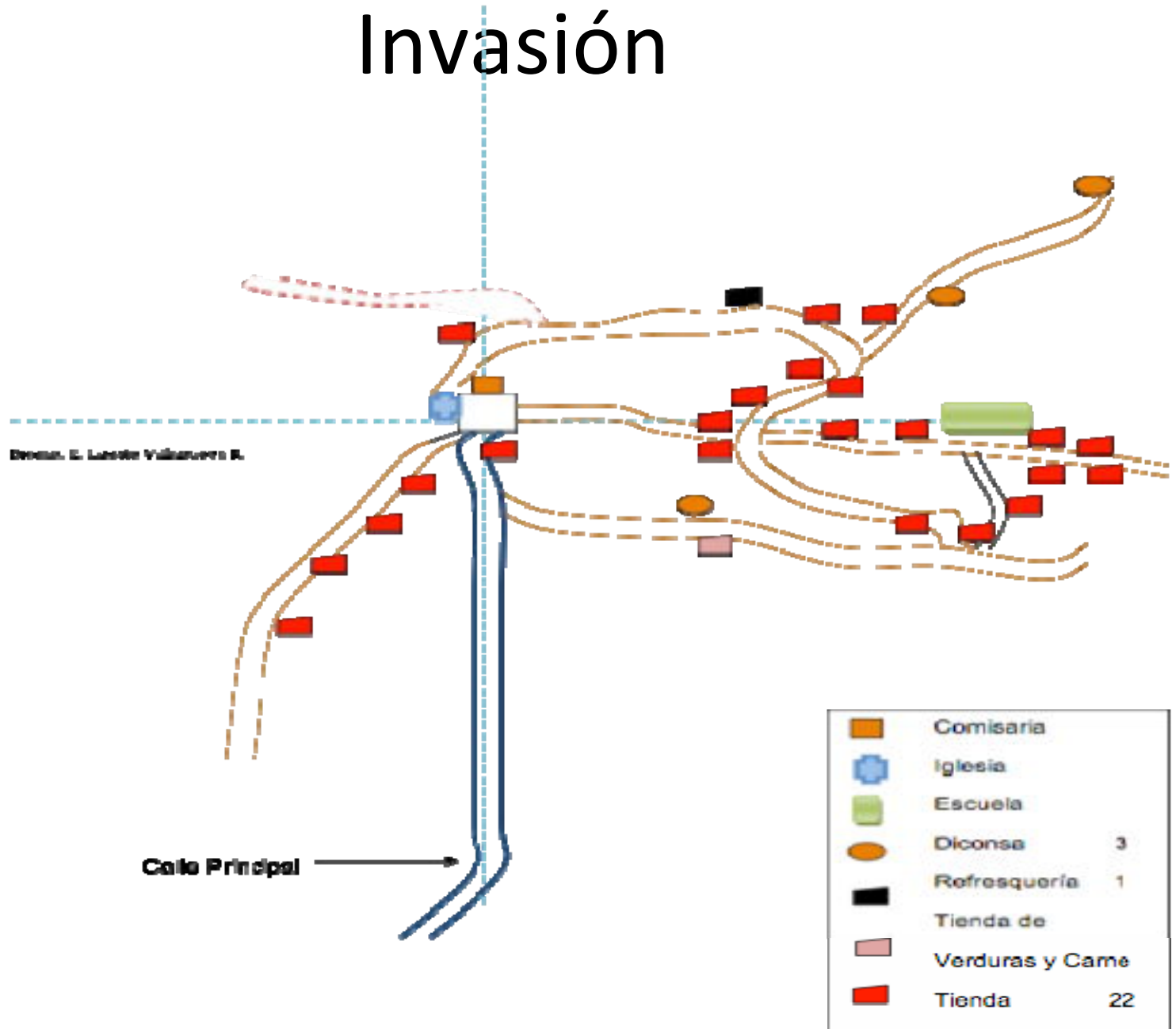
Transición Alimentaria



Comunidad Paraje Montero
Municipio Malinaltepec
Región Montaña Alta de Guerrero

Fecha 3 de Septiembre de 2010
No. Habitantes
Mapas Lizette, Karon

Invasión



Transición alimentaria cultural 1990-2000

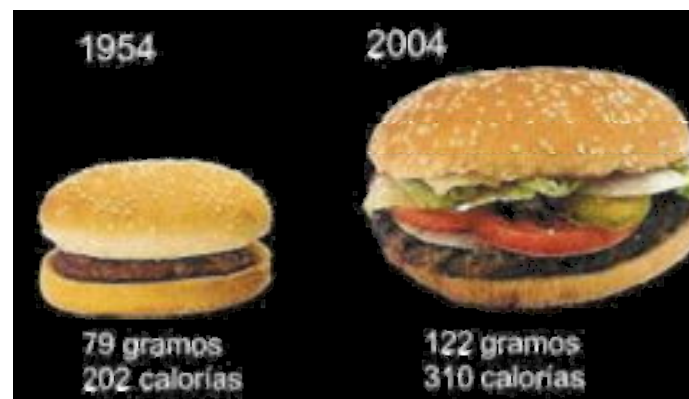
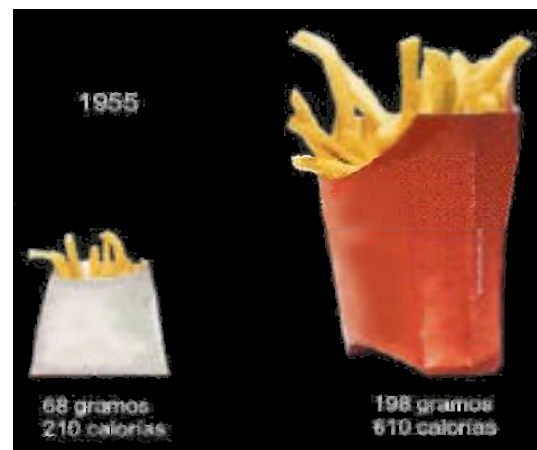
“y por \$2 pesos más...”

Extra

Mega

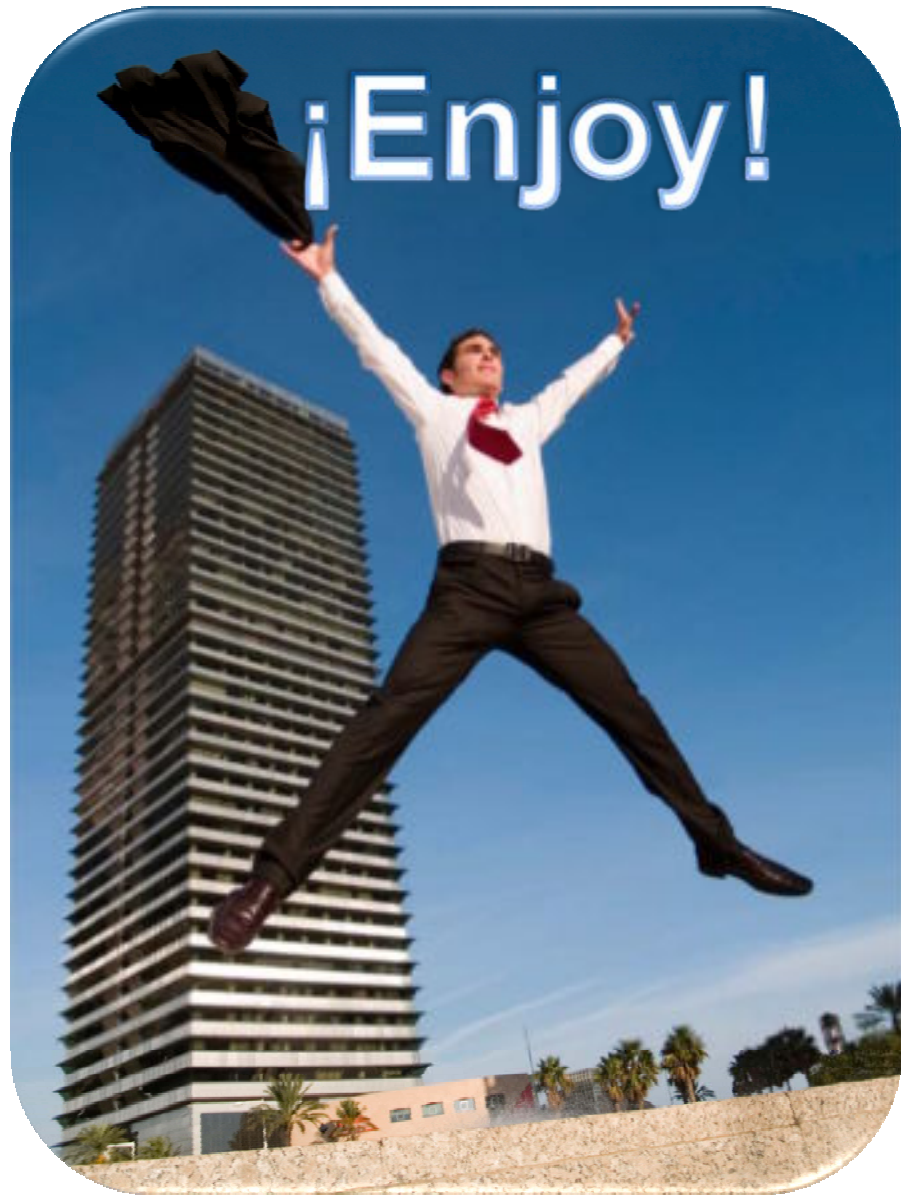
Jumbo

Combo

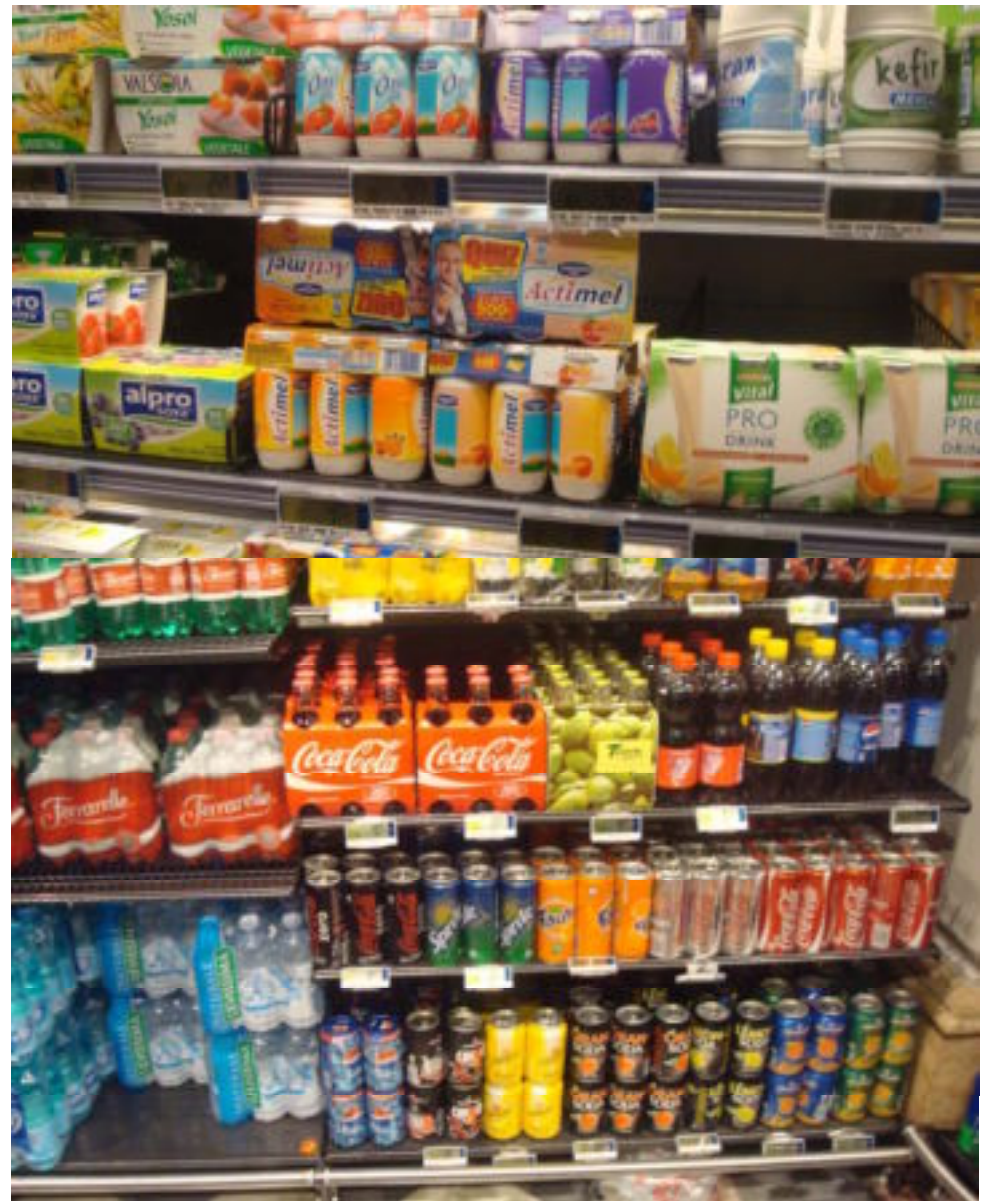


**Transición
alimentaria cultural
2000 – hasta hoy**

Disfruta...pero No
Chocolate sin azúcar
Cerveza sin alcohol
Café sin cafeína
Helado sin grasa

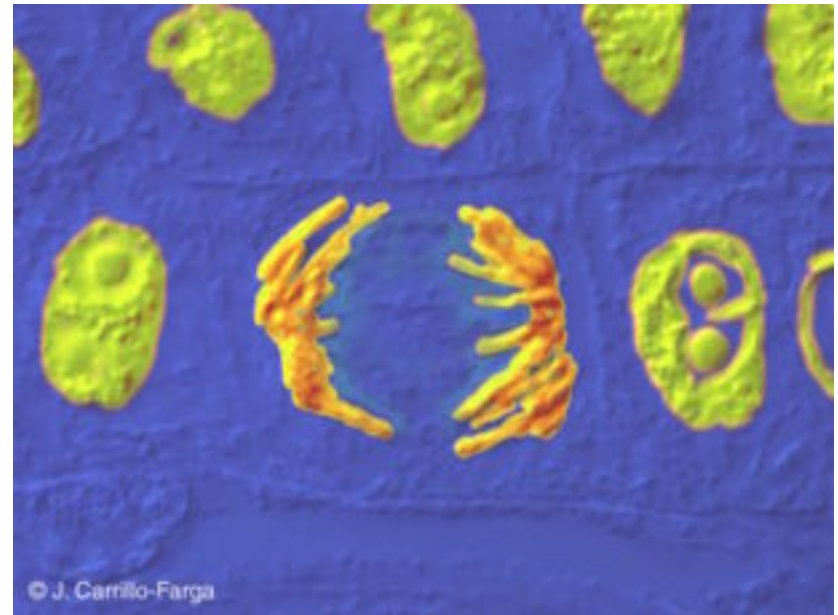


La tiranía de la abundancia



Programación metabólica

- Los nutrimentos actúan en tejidos o células sensibles, mediante un mecanismo de programación sobre diferentes vías metabólicas
- En periodos de mayor vulnerabilidad o en fases críticas de desarrollo
- Transforman estructuras y producen cambios permanentes en las células



Huella nutricional

La textura, los sabores, la frecuencia y la cantidad de los alimentos en la alimentación infantil dejan una “huella o impronta” que determina en gran medida las preferencias y las actitudes frente a los alimentos.



Niños escolares

- 25 % alimentos en casa son sugeridos por los niños
- Gasto promedio en el recreo \$10 pesos en alimentos
- Acceso a 450kcal promedio en menos de 20 minutos
- 1 hr con 25 minutos de caminata son apenas 450kcal
- 1 de cada 4 niños son gordos



Sistemas económicos y Obesidad

- ¿ Es la organización económica de la sociedad lo que impide un consumo saludable de alimentos?



Modelo de la Orientación Alimentaria

- El modelo medicalizado basa sus preceptos en dotar de competencias dietéticas y responsabilizar a los individuos de su estado de salud sin comprender que la vida cotidiana es heterogénea *per se* y está articulada por actividades diversificadas y acontecimientos irregulares e incompatibles con la rutina requerida por los apremios dietéticos.

Modelo de Alternativo

- Facilitar la elección alimentaria
- Reconciliación con los procesos naturales
- Empoderamiento del consumidor
- Alimentación “0 Km”
- Orientación a los alimentos “buenos” y no “mejores”
- El alimento no es mercancía

Conclusiones

- 1 La obesidad nos ha rebasado como profesionales, como sociedad y como país
- 2 Los alimentos han modificado sus objetivos en el mercado, más allá de su contenido nutrimental
- 3 Los consumidores actuales tienen una inclinación por las características de salud, sin embargo, buscan alimentos que agreguen “valor” a su persona.

coa@coa-nutricion.com

www.coa-nutricion.com

**“LA FELICIDAD CONSISTE EN LA
MODERACION EN LA DIETA Y EN EL
COMPORTAMIENTO”**

Pensamiento Azteca